

die wenigsten tun es!



[www.einlebenretten.de](http://www.einlebenretten.de)



Eine Initiative von:

Berufsverband Deutscher Anästhesisten e.V.  
Deutsche Gesellschaft für  
Anästhesiologie und Intensivmedizin e.V.

In Kooperation mit:

German Resuscitation Council e.V.  
Stiftung Deutsche Anästhesiologie



Unter der Schirmherrschaft des:



Bundesministerium  
für Gesundheit

ein Leben  
retten

100 Pro   
reanimation



UNTERSTÜTZEN SIE  
DIE BUNDESWEITE KAMPAGNE



100x drücken  
pro Minute  
rettet Leben ...



## BIS ZU DREIMAL HÖHERE ÜBERLEBENSCHANCE

Ein plötzlicher Herzstillstand kann jeden treffen. Jeder kann helfen, die Wenigsten tun es. Die Überlebensrate beim Herzstillstand in Deutschland ist im internationalen Vergleich sehr gering. Nur in 17% der Fälle ergreifen Helfer vor Ort einfache, aber lebensrettende Maßnahmen.

Um das zu ändern, findet seit 2013 die **Woche der Wiederbelebung** unter der Schirmherrschaft des Bundesministeriums für Gesundheit statt. Sie ist Teil der Kampagne **Ein Leben retten. 100 Pro Reanimation**.

Ziel ist es, das Bewusstsein in der Bevölkerung zu schärfen und zum Handeln zu motivieren. Möglichst viele Menschen sollen geschult werden.

Reanimation ist einfach. Jeder kann es tun. Jeder kann ein Leben retten. Mit einer Erhöhung der Wiederbelebungsrates durch Laienhelfer direkt vor Ort des Geschehens könnten in Deutschland jährlich ca. 5.000 Menschenleben gerettet werden.

## WIR KÖNNEN VIEL BEWEGEN

Mit der Kampagne **Ein Leben retten. 100 Pro Reanimation** wollen wir möglichst viele Menschen in Deutschland erreichen.

Unter diesem Motto engagieren sich zahlreiche Akteure in ganz Deutschland für die Laienreanimation. Mit Aktionen und Veranstaltungen in Kliniken, Unternehmen, öffentlichen Gebäuden oder auf Plätzen zeigen sie den Menschen, wie einfach Leben retten bei einem plötzlichem Herzstillstand ist: **Prüfen. Rufen. Drücken.**

## FAKTEN ZUM PLÖTZLICHEN HERZSTILLSTAND

- ♥ **Jeden** kann es treffen
- ♥ **Jeder** kann einfach helfen
- ♥ **Nach 3 Minuten** ohne Maßnahmen wird das Gehirn unwiderruflich geschädigt
- ♥ **Nach 5 – 7 Minuten** ohne Maßnahmen ist ein Überleben unwahrscheinlich
- ♥ **Doppelte bis dreifache** Überlebenschance, wenn sofort gehandelt wird
- ♥ **Nur in 17%** der Notfälle ergreift ein Ersthelfer in Deutschland einfache, aber lebensrettende Maßnahmen
- ♥ **3- bis 4-mal höher** ist die Reanimationsrate in anderen europäischen Ländern
- ♥ **Über 5.000** Menschen könnten in Deutschland pro Jahr einen Herzstillstand überleben



Unterstützen Sie die Kampagne  
**Ein Leben retten. 100 Pro Reanimation**

Ihre Spende kann viel bewegen!

Stiftung Deutsche Anästhesiologie  
Stichwort: Ein Leben retten. 100 Pro Reanimation

Kto. Nr. 0007927479

BLZ 300 606 01

Deutsche Apotheker- und Ärztebank